

Bujinkan Shinobi Dojo Mladá Boleslav
Shidoshi Radovan Křížek 5.Dan Hombu Dojo
si Vás dovoluje pozvat na již tradiční

16.kurs NINJUTSU

ve dnech 8.8 – 16.8. 2008
na Rostkově u Mladé Boleslavi (cca 15km)



Začátek : pátek 8.8.08 v 18 hodin
Konec: sobota (možno zůstat do neděle) 16.8. 2008
S sebou: Stan , spacák, (bude k dispozici jeden velký vojenský stan), jídlo a pití na celý pobyt (pitná voda k dispozici, obchod nedaleko), věci do přírody, tmavé kimono či jiný tmavý oblek, dobrá obuv, oblečení na ka-jutsu, kuklu, plavky na Sui-ren, zbraně dle programu(bo, hanbo, boken, tanto, provaz, a jiné), baterka, pláštěnka, tmavý šátek, hudební nástroje...
Cena : Pro cvičící 1200,-
Pro členy BU-SHI-Dojo 990,-
Pro necvičící (rodinné příslušníky) 300,-
Informace: Radovan 737 877 998
ninjutsu@seznam.cz

Všichni účastníci jedou na vlastní zodpovědnost a veškeré tréninky jsou dobrovolné.

U mladších 18 let je nutný souhlas zákonného zástupce.

Při hrubém porušení kázně může být účastník vypovězen z kursu bez náhrady platby.

Kurs bude svojí náplní zcela odlišný od ostatních tréninků, kursů a seminářů. Veškerý trénink bude probíhat venku a to za každého počasí. Letos bude obzvláště zaměřen na techniky **NIN-JUTSU**.

Náplní bude:

Taijutsu – Shinden Fudo Ryu, Kukishinden Ryu, Gyokko Ryu, Togakure Ryu

Trénink s tyčemi (Bo, Jo, Hanbo)

Trénink s meči (Iai jutsu – techniky tasení, Ken jutsu - trénink s mečem)

Trénink s nožem, obrana proti noži a střelné zbraně,

Speciální zbraně Ninjutsu, bojové hry,

Ka-jutsu trénink s ohněm

Sui ren – trénink ve vodě

Slaňování , techniky přežití a GOTONPO

Hod hvězdicemi, střelba z luků, kuší a foukaček a praků

Tamaši Giri – seky s ostrými meči

Meditace a trénink 6. smyslu, ranní cvičení na posílení energie

Tréninky při vyraženém zraku, základy první pomoci

Zkoušky na žakovské stupně

Během kursu budou probíhat individuální konzultace a povídání o návštěvě Japonska v minulém roce.

Citát z minulého kursu při plazení kukuřičným polem:-)), Hlavně neutíkejte..

Připravte si nože...

Nejdřív křičet a pak zabít...

